|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.10 | Утренний прием детей |
| 8.10 – 8.20 | Свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.20 – 8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.25 – 8.35 | Подготовка к завтраку |
| 8.35 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 9.40 | Игры. |
| 9.40 – 10.00 | Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак |
| 10.00 – 11.25 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.25 – 11.30 | Подготовка к обеду. |
| 11.30 – 12.00 | Обед |
| 12.00 – 12.10 | Подготовка ко сну |
| 12.10 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъём |
| 15.10 – 15.15 | Гимнастика пробуждения |
| 15.15 – 15.35 | Самостоятельная игровая деятельность, игры. |
| 15.35 – 16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.00 – 16.25 | Организованная игровая деятельность детей |
| 16.25 – 18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |

Режим дня для детей II группы раннего возраста на теплый период

Утверждаю:

Заведующий д/с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Л.К.Слепова/

Режим дня для детей II группы раннего возраста на холодный период

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30-8.20 | Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.35 | Подготовка к завтраку |
| 8.35-9.00 | Завтрак |
| 9.00-9.20 | Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей |
| 9.20-9.48 | Непосредственно Образовательная Деятельность (НОД) |
| 9.50- 10.00 | Подготовка ко второму завтраку |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10- 11.25 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.25- 11.30 | Подготовка к обеду |
| 11.30-12.00 | Обед |
| 12.00-12.20 | Подготовка ко сну |
| 12.20- 15.00 | Дневной сон |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем. |
| 15.25-15.35 | Подготовка к полднику |
| 15.35-16.00 | Полдник |
| 16.00-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой |

Утверждаю:

Заведующий д/с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Л.К.Слепова/