

С ТРЕХ ЛЕТ – НА ЛЫЖИ

Яркие лучи солнца озаряют снежные сугробы, которые в нынешнем году особенно высоки. Мороз пощипывает щеки и нос. А воспитанники детского сада «Теремок» в Борске всей группой высыпали на занятия.

— Ура! Сегодня у нас лыжи! — говорит одна из девочек, ловко вставляя ботинки в крепления. Ее примеру следуют и другие. Спустя пять минут ребята дружно идут по лыжне за своим инструктором.

В новогодние праздники радости детей не было предела, ведь Дед Мороз подарил им не только сладости, но и лыжи, палки и ботинки.

Чтобы привить детям любовь к спорту и здоровому образу жизни, в 2016 году мы решились на эксперимент и приобрели 20 комплектов лыж и ботинок, — рассказывает заведующая детским садом Л.К. Слепова. — Первое время переживали, смогут ли малыши освоить технику ходьбы на лыжах. Оказалось, напрасно. Через пару занятий они уже уверенно стояли на ногах.

Крепления у детских лыж такие, что, если ребенок падает, ботинок освобождается, не причиняя боли малышу. Конечно, без падений не обошлось, особенно в первые дни.

— Некоторые дети начинали плакать, когда у них что-то не получалось, но командный дух заставлял идти вперед, невзирая на препятствия, — продолжает Людмила Карловна. — Мы с воспитателями радовались достижениям каждого воспитанника. Один из мальчиков поначалу боялся двигаться и просто стоял на лыжне. На помощь пришли дети. Они обступили его и принялись учить, подбадривая: «Делай как я! Делай как я!». Увидев, что все ждут от



О.П. Слепов со своими воспитанниками

него результата, мальчик потихоньку оттолкнулся и чуть-чуть проехал. Второй взмах палками, третий... И вот он уже скользит по лыжне, сначала потихоньку, затем все быстрее и быстрее. К концу занятий от его нерешительности не осталось и следа. А на следующем уроке он уже шел в середине шеренги, стараясь не отставать от тех, кто двигался впереди.

«Теремок» посещают 75 детей. Сначала к лыжным прогулкам приобщили ребят старшей группы, затем средней, а после и трехлетних малышей. Кататься на лыжах детям очень нравится. Они буквально бегут на занятия. Расстраиваются, когда стол-

бик термометра опускается ниже 20 градусов. К концу сезона все уверено держатся на лыжне.

Идею с лыжами поддержали многие родители, приобрели лыжные комплекты и для себя. Так что сейчас в Борске можно увидеть лыжников разного возраста.

— Последний раз каталась на лыжах лет 20 назад. Думала, не смогу с места сдвинуться, — рассказывает одна из мам. — Конечно, не обошлось без падений, но как я могу ударить в грязь лицом перед своим пятилетним сыном? Поднималась и шла дальше. Сейчас свободное время мы проводим не у телевизора, как раньше, а на лыжне, на свежем воздухе. Ходим на лыжах и выходные дни. Ребенок за всю зиму ни разу даже не чихнул. Огромное спасибо работ-

скую площадку в центр селка. Папа одного из

на снегоходе сделал лы

Занимается с дошкольниками О.П. Слепов. Олег Павлович — военный пенсионер, отличие от многих своих стников, он не захотел дома без дела. Поглощалось высшее образование — инструктора по физической культуре в образовательном учреждении и устроился работать в детский сад.

— Радуюсь достижению юных спортсменов. Еще в ноябре они едва стояли на лыжах, а сейчас стараются меня обогнать, — признается Олег Павлович. — Приходит группа — на щеках румянец, аппетит отменный. Радует, что родители поддерживают идею и вместе с детьми идут на лыжи. Занятия на свежем воздухе не только дают хорошее настроение, но и повышают иммунитет, закаляют силу духа.

На следующий год детский сад планирует пристроить еще несколько лыж



17 февраля 2017 года

Общество

С ТРЕХ ЛЕТ – НА ЛЫЖИ

Здоровый образ жизни

Яркие лучи солнца озаряют снежные сугробы, которые в нынешнем году особенно высоки. Мороз почищивает щеки и нос. А воспитанники детского сада «Теремок» в Борске всей группой высыпали на занятия.

– Ура! Сегодня у нас лыжи! – говорит одна из девочек, ловко вставляя ботинки в крепления. Ее примеру следуют и другие. Спустя пять минут ребята дружно идут по лыжне за своим инструктором.

В новогодние праздники радости детей не было предела, ведь Дед Мороз подарил им не только сладости, но и лыжи, палки и ботинки.

– Чтобы привить детям любовь к спорту и здоровому образу жизни, в 2016 году мы решились на эксперимент и приобрели 20 комплектов лыж и ботинок, – рассказывает заведующая детским садом Л.К. Слепова. – Первое время переживали, смогут ли малыши освоить технику ходьбы на лыжах. Оказалось, напрасно.



Сельская жизнь 7

УЗЛОК НА ПАМЯТЬ

Встретимся на лыже
В связи с морозной погодой проведение массового забега «Лыжня России» в Мингuleле перенесли на субботу, 18 февраля.

Начало регистрации участников в 11 часов, первый старт – в 11.40.

Масленица пришла!

20 февраля начинается Масленная неделя, у православных христиан Сыропустная седмица — заключительная неделя перед Великим постом.

День открытых дверей

21 февраля в 10 часов Сухобузимская средняя школа будет встречать гостей. На день открытых дверей в образовательное учреждение приедут педагоги школ района.

Сделают выбор

До 1 марта выпускники 9-х классов должны определиться с экзаменами.

уверенно стояли на ногах.

Крепления у детских лыж такие, что, если ребенок падает, ботинок несвободится, не причиняя боли малышу. Конечно, без падений не обошлось, особенно в первые дни.

— Некоторые дети начинали плакать, когда у них что-то не получалось, но командный дух заставлял идти вперед, невзирая на преграды, — продолжает Людмила Карловна.

— Мы с воспитателями разделялись достижениям каждого воспитанника. Один из мальчиков поначалу боялся двигаться и просто стоял на лыже. На помощь пришли дети. Они обступили его и принялись учить, подбадривая: «Делай как я! Делай как я», увидев, что все ждут от

С.И. Слепов со своими воспитанниками

него результата. Мальчик по-тихоньку оттолкнулся и чуть-чуть проехал. Второй взмах палками, третий... И вот он уже скользит по лыжне, сначала потихоньку, затем все быстрее и быстрее. К концу занятий от его нерешительности не осталось и следа. А на следующем уроке он уже

шел в середине шеренги, стараясь не отставать от тех, кто двигался впереди.

«Теремок» посещают 75 детей. Сначала к лыжным прогулкам приобщили ребят старшей группы, затем средней, а после и трехлетних малышей. Кататься на лыжах детям очень нравится. Они буквально бегут на занятия. Расстраивают, когда стоп-

бик термометра опускается ниже 20 градусов. К концу сезона все уверено держатся на лыжне.

Идею с лыжами поддержали многие родители, приобрели лыжные комплекты и для себя. Так что сейчас в Борске можно увидеть лыжников разного возраста.

— Последний раз каталась на лыжах лет 20 назад. Думала, не смогу с места свинуться, — рассказывает одна из мам. — Конечно, не обошлось без падений, но как я могу ударить в грязь лицом перед своим пятилетним сыном? Поднималась и шла дальше. Сейчас свободное время мы проводим не у телевизора, как раньше, а на лыжне, на

свежем воздухе. Ходим на лыжах и вечерами, и в выходные дни. Ребенок за всю зиму ни разу даже не чихнул. Отличное спасибо работникам детского сада за то, что заботятся о здоровье наших детей.

Первый месяц дошколья ходили на лыжи, увидев, что которую инструктор нарезал на территории детского сада. Сейчас они почти вдвое увеличили маршрут и вышли на большой круг, включая дет-

скую площадку в центре поселка. Папа одного из ребят на снегоходе сделал лыжню.

Занимается с дошкольниками О.П. Слепов. Олег Павлович — военный пенсионер. В отличие от многих своих сверстников, он не захотел сидеть дома без дела. Получил второе высшее образование — инструктора по физической культуре в образовательных учреждениях и устроился работать в детский сад.

— Радуюсь достижениям юных спортсменов. Еще в ноябре они едва стояли на лыжах, а сейчас стараются меня обогнать, — признается Олег Павлович. — Приходит в группу — на щеках румянец, аппетит отменный. Радует, что родители поддерживают идею и вместе с детьми встают на лыжи. Занятия на свежем воздухе не только дарят хорошее настроение, но и подзывают иммунитет, закаляют силу духа.

На следующий год детский сад планирует приобрести еще несколько десятков лыжных комплектов, чтобы заниматься могли все воспитанники старше трех лет. А в ближайшие выходные команда юных лыжников из борского «Теремка» хочет принять участие в районных соревнованиях «Лыжня России».

На следующий год детский сад планирует приобрести еще несколько десятков лыжных комплектов, чтобы заниматься могли все воспитанники старше трех лет. А в ближайшие выходные команда юных лыжников из борского «Теремка» хочет принять участие в районных соревнованиях «Лыжня России».

Светлана ТАРАНЕНКО

(АГ)

Фото предоставлено
Людмилой Слеповой

За здоровьем и хорошим настроением!



ле заявление, в котором указывает выбранные для сдачи учебные предметы и форму итоговой аттестации — основной государственный экзамен (ОГЭ) или государственный выпускной экзамен (ГВЭ).

Для получения аттестата об основном общем образовании выпускники девятых классов должны сдать два обязательных предмета — русский язык и математику и два предмета по выбору.

Фестиваль Творчества

В Красноярском крае стартовал заочный этап творческого фестиваля «Особо охраняемым природным территориям посвящается...».

Претендентам нужно представить в адрес организаторов видео с творческим номером. Обязательное условие — соответствие выступления тематике. Конкурсные заявки принимаются до октября 2017 года по электронной почте: esco@doopt.ru. Участовать в конкурсе может любой желающий. Заявка может быть как индивидуальной, так и коллективной.

Подробную информацию об участии в конкурсе можно узнать на сайте Дирекции ООПТ www.doopt.ru.