

ОБЩЕСТВЕННО-
ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
СУХОБУЗИМСКОГО
РАЙОНА

Сельская ЖИЗНЬ

Издается с 1930 года

№ 9 (10445), пятница, 24 февраля 2017 года

Ай-да детский сад!

ТАКАЯ ЛЫЖНЯ - ПЕРВАЯ В ИСТОРИИ



Искать красавиц нужно на лыжне



Ныне во Всероссийской «Лыжные России» приняло участие более 150 спортсменов Сухобузимского района. Соревнования, как и в прежние годы, проводили в Мингуле.

Обычно они по дате не совпадают со Всероссийской акцией. В это время у нас обычно морозы. Вот и ныне из-за них в назначенный день гонка тоже не состоялась. С утра было минус 30 градусов, но наиболее отважные лыжники все же приехали и проявили свою дистанцию.

Обычно они по дате не совпадают со Всероссийской акцией. В это время у нас обычно морозы. Вот и ныне из-за них в назначенный день гонка тоже не состоялась. С утра было минус 30 градусов, но наиболее отважные лыжники все же приехали и проявили свою дистанцию.

езжает на соревнования вместе с мужем Игорем. Ныне оба заняли призовые места.

Самый старший из участников по возрасту – 80-летний ветеран спорта Геннадий Иванович Глушнев из Миндерлы. Он легко прошел дистанцию в 5 километров.

Гордостью «Лыжни России» заслуженно считают Алексея Горбачева из Миндерлы. В его копилке побед – призы российского и краевого масштабов.

Невозможно представить лыжной гонки и без его отца Сергея Горбачева. Как и без Николая Шулбереква – постоянных лидеров краевых и районных состязаний.

И все-таки гонка не стала массовой. Мало еще наших земляков приобщилось к лыжному спорту. Немногочисленные все возрастные группы. Участники старше 40 лет – вообще единицы.

Какая причина?

Ведущий специалист по физкультуре и спорту администрации района С.Н. Пирогов считает, что лыжный спорт плохо развит, потому что лет 15 в школах вообще не было лыж. Целое поколение не умеет на них ходить. Потом, к счастью, образовательные учреждения лыжи приобрели и учителя начали тренировки. Но многие школы так и не проявили

мероприятием на нашей планете – по охвату территории и количеству участников, которое достигло 1,5 млн человек. На этих соревнованиях выступают и олимпийские чемпионы, и губернаторы, и министры. Особая группа – инвалиды Люди с ограниченными возможностями здоровья, преодолевая боль и страдания, выходят на лыжню.

А где же наша молодежь, у которой здоровья много, а интереса к регулярному занятию физкультурой и спортом кот наплакал?

Лыжи оказывают всестороннее благотворное влияние на организм. Правильно сказал инструктор детского сада «Те-



Саша Ковалева прибежала первой и без сил рухнула в снег.



по этой причине участников стало меньше, чем ожидалось. Зато наблюдалось необычайно разнообразие возрастов. Газета уже сообщала, что впервые в истории района на лыжню встал детский сад. «Теремок» из поселка Борска всем дал фору. Его не испугали февральский морозец, ни обильный снегопад, случившийся с пятницы на субботу.

Дети в возрасте от 3 до 7 лет стартовали первыми. И стали настоящими героями спортивного праздника.

За малышами пошли школьники. Как всегда, многочисленная команда из маленькой Подсолочной основной школы, где учится всего 46 детей. Средним учебным заведениям надо поучиться у нее. Например, из самой большой Сухобузимской (более 600 учеников) было, кажется, всего четыре лыжника, приехавших по собственной инициативе. А Подсопки выставили 11! В этом несомненная заслуга учителя физкультуры Василия Юрьевича Соболева. Он прививает своим ученикам любовь к спорту с раннего детства. Неудивительно, что они успешно участвуют во всех районных стартах и нередко побеждают.

— Из нашего села могло приехать еще больше, но не было транспорта. Школьный автобус мы делим с Татарской школой, мест всем не хватает, — поясняет Василий Юрьевич.

На мой вопрос, как ему удается увлечь детей спортом, отвечает скромно:

— Ребятам самим нравится. Они с желанием участвуют и в спортклубе. У нас ведь нет спортзала. Спасибо директору школы за то, что купили лыжи. Всего у

(Антонина Геннадьевна Кашина). Миндерлинской (Александр Петрович Адарич).

К сожалению, игнорируют соревнования Кононовская, Шинская, Высотинская, Борская школы. Как оказалось, учебные заведения даже не имеют лыж.

Нынче впервые в «Лыжне России» участвовал Миндерлинский филиал аграрного техникума (преподаватель Эдуард Вульф). И его воспитанник Серен-Оол Алдын Херелтанял третье место в гонке на 5 километров среди юношей 1999 года рождения и молодежь.

Победителями стали фавориты состязаний прошлых лет — спортсмены Павловщины, Нахвалки, Подсопок. Причем маленькая Подсолочная школа стала серьезным конкурентом для средних школ и заняла три вторых места в разных категориях. На лыжне отличились Таня Лоренц, Кирилл Якимов, Анастасия Веденева.

Зрители и болельщики от души любовались спортсменками. Девочки как на подбор — красивые, стройные, грациозные. Никакая косметика и ни один визажист не в силах придать такую прелесть девичьему лицу, как румянец после успешного финиша. Спортивный азарт, радость победы придают красавицам еще большую прелесть. Наверное, не одно юношеское сердце дрогнуло.

Разрумянились, помолодели и спортсменки постарше. Постоянно с успехом участвуют в соревнованиях Ольга Красикова, Мария Арефьева, Ирина Сак, Елена Скрибан. Лена, как и в прошлые годы первой пришла к финишу. Ольга Красикова при-

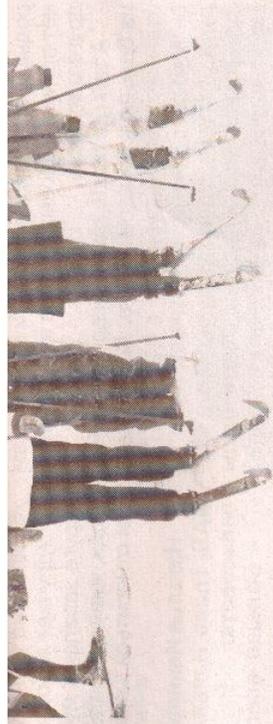
образу жизни

На мой взгляд, причина и в том, что лыжный спорт еще недостаточно пропагандируется в районе. Можно было бы также разнообразить сценарий проведения лыжных гонок, сделать его более привлекательным, настоящим спортивным праздником. Более торжественно, красочно проводить церемонии открытия, старта, награждения и закрытия соревнований. Привлечь к этому учреждению культуры, Молодежный центр.

Наверное, целесообразней время от времени менять и место проведения «Лыжни России». Глядишь, в них примут участие жители и других сел. Хотя Мингуль, по признанию спортсменов, — отличный выбор для лыжных гонок. Тут всегда теплее: если в райцентре 30 градусов мороза, то в Мингуле -18. И лыжня замечательная. Идет по живописному лесу, что прибавляет хорошего настроения.

На том, что «Лыжня» не стала в районе по-настоящему популярной, оказалось и отсутствие интереса к ней со стороны местной власти. Помню гонки, в которых участвовали работники администрации района, главы сельсоветов. Но потом они почему-то охладели к этому мероприятию и больше личным примером не увлекают. Нынче боевой дух спортсменов поддерживал единственный представитель местного самоуправления — глава Атамановского сельсовета Владимир Мельников.

А ведь лыжи занимают очень высокое место, как в мировом спорте, так и в любительском. «Лыжня России» в 2016 году стала самым крупным зимним



Команда атамановцев

ремок» Олег Павлович Слепов, что при ходьбе на лыжах у детей задействованы все группы мышц, развивается сила, ловкость, внимание и выносливость. Добавим: прогулки в лесу великолепно закаляют организм, люди меньше болеют простудными заболеваниями. Этот вид спорта оздоравливает дыхательную систему, сердечно-сосудистую, нервную. Активирует обменные процессы, насыщает организм кислородом, чему очень благодарна эндокринная система. Лыжи — это великолепная профилактика таких грозных заболеваний, как тромбоз и варикозное расширение вен. Список полезных свойств лыжного спорта можно продолжать и продолжать. Занятие им — залог здоровья и долголетия.

Конечно, на всех большое впечатление произвело участие в соревнованиях воспитанников детского сада. Появилась надежда, что малыши поставят на лыжи своих родителей, бабушек и дедушек. Хотелось бы, чтобы замечательному примеру «Теремка» последовали и другие школьные и дошкольные учреждения района.

Ольга ВАВИЛЕНКО (АП)



3-летний Егорка Черных был на лыжне младше всех.

Фото автора и воспитателя детского сада «Теремок» Лидии Мишук