Диагностика освоения содержания Программы

Воспитанниками д/с «Теремок» (младшая группа, 3-4 лет) за 2019-2020 учебный год

образовательной области «физическое РАЗВИТИЕ» Инструктор по физической культуре Слепов О.П.

|  |
| --- |
| Вид деятельности |
| № | ФИО РЕБЕНКА | Здоровье | Физическая культура |
|  |  | Умеет самостоятельно одеваться и раздеваться в определённой последовательности. | Приучен к опрятности ( замечает непорядок в одежде, устраняет его при небольшой помощи взрослого ). | Пользуется индивидуальными предметами ( носовым платком, салфеткой, расчёской, туалетной бумагой ). | Владеет простейшими навыками поведения во время еды, умывания. | Умеет ходить прямо, не шоркая ногами, в заданном направлении. | Умеет бегать сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указанием воспитателя, сохраняет равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости. | Может ползать на четвереньках, лазать по лесенке – стремянке, гимнастической стенке произвольным способом. | Энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, прыгает в длину с места не менее чем на 40 см.. | Может катать мяч в заданном направлении и с расстояния 1,5 м., бросать мяч двумя руками от груди, из-за головы, ударять мяч об пол, бросать вверх 2-3 раза подряд и ловить. | Может метать предметы правой и левой рукой на расстояние не менее 5 метров. | Итоговый средний результат. |
|  |  | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Диагностика освоения содержания Программы**

**Воспитанниками д/с «Теремок» (подготовительная группа, 6-7 лет) за 2019-2020 учебный год**

**образовательной области «физическое РАЗВИТИЕ» Инструктор по физической культуре Слепов О.П.**

|  |
| --- |
| Вид деятельности |
| № | ФИО РЕБЕНКА | Здоровье | Физическая культура |
|  |  | Усвоил основные культурно-гигиенические навыки (быстро и правильно умывается, насухо вытирается, пользуется индивидуальным полотенцем, чистит зубы, полощет рот после еды, моет ноги перед сном, правильно пользуется носовым платком и расческой, следит за своим внешним видом, быстро раздевается и одевается, вешает одежду в определённом порядке, следит за чистотой одежды и обуви). | Имеет устойчивый иммунитет, любит и имеет возможность проводить на свежем воздухе не менее 2-3 часов в день, не имеет пропусков по заболеваемости | Имеет сформированное представление о здоровом образе жизни ( об особенностях строения и функциях организма человека, о важности соблюдения режима дня, о рациональном питании, о значении двигательной активности в жизни человека, о пользе и видах закаливающих процедур, о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влияние на здоровье ). | Правильно выполняет все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье ). | Может прыгать на мягкое покрытие с высоты до 40 см., мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см., с разбега не менее 180 см., в высоту с разбега – не менее 50 см., прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами. | Может перебрасывать набивные мячи ( до 1 кг. ), бросать предметы в цель из разных положений, попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4 – 5 метра, метать предметы правой и левой рукой на расстояние 12 метров, метать предметы в движущуюся цель. | Умеет перестраиваться в 3 – 4 колонны, в 2 – 3 круга на ходу, в две шеренги после расчёта на первый – второй, соблюдать интервалы во время передвижения. | Выполняет физические упражнения из разных положений чётко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции, следит за правильной осанкой. | Ходит на лыжах переменным скользящим шагом на расстояние 3 км., поднимается на горку и спускается с неё, умеет тормозить при спуске. | Участвует в играх с элементами спорта ( городки, бадминтон, футбол, баскетбол, хоккей, настольный теннис ). | Итоговый средний результат. |
|  |  | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Диагностика освоения программы**

**Воспитанниками д/с «Теремок» (средняя группа, 4-5 лет) за 2019-2020 учебный год**

|  |
| --- |
| Вид деятельности |
| № | ФИО РЕБЕНКА | Здоровье | Физическая культура |
|  |  | Соблюдает элементарные правила гигиены ( по мере необходимости моет руки с мылом, самостоятельно пользуется расчёской, носовым платком, прикрывает рот при кашле). | Обращается ко взрослым при травме, заболевании. | Соблюдает элементарные правила приёма пищи (правильно пользуется столовыми приборами, салфеткой, жуёт с закрытым ртом, не чавкая, полощет рот после еды). | Владеет всеми основными видами движений. | Принимает правильное исходное положение при метании, может метать предметы разными способами обеими руками. | Отбивает мяч об землю не менее 5 раз подряд; может ловить мяч кистями рук с расстояния до 1,5 метра. | Умеет становиться в колонну по одному, парами, в круг, в шеренгу. | Может самостоятельно скользить по ледяным дорожкам до 5 метров. Ходит на лыжах скользящим шагом, выполняет повороты, подъём на горку. | Ориентируется в пространстве, находит левую и правую стороны. | Выполняет упражнения, демонстрируя выразительность, грациозность, пластичность движений. | Итоговый средний результат. |
|  |  | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Диагностика освоения содержания Программы**

**Воспитанниками д/с «Теремок» (старшая группа, 5-6 лет) за 2019-2020 учебный год**

**образовательной области «физическое РАЗВИТИЕ» Инструктор по физической культуре Слепов О.П.**

|  |
| --- |
| Вид деятельности |
| № | ФИО РЕБЕНКА | Здоровье | Физическая культура |
|  |  | Умеет быстро, аккуратно одеваться и раздеваться, соблюдает порядок в своём шкафу. Сформированы навыки опрятности, личной гигиены | Владеет простейшими навыками поведения во время еды, пользуется вилкой, ножом. | Имеет начальное представление о составляющих здорового образа жизни, факторах разрушающих здоровье. Знает о значении ежедневных физических упражнений, соблюдает режим дня. | Выполняет ходьбу и бег легко, ритмично, сохраняя правильную осанку и темп. | Умеет лазать по гимнастической стенке до 2,5 м. с изменением темпа. | Может прыгать на мягкое покрытие в обозначенное место, в длину с места ( не менее 80 см.), с разбега ( не менее 100 см. ), в высоту с разбега ( не менее 40 см. ), прыгать через короткую и длинную скакалку.  | Выполняет упражнения на статистическое и динамическое равновесие. | Умеет перестраиваться в колонну по трое, четверо, равняться, размыкаться в колонне, шеренге, выполняет повороты направо, налево, кругом. | Ходит на лыжах скользящим шагом на расстояние около 2 км., ухаживает за лыжами.  | Участвует в упражнениях с элементами спортивных игр: городки, бадминтон, футбол, хоккей. | Итоговый средний результат. |
|  |  | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг | сг | кг |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |